

岡澤道場☆湘南本部 大船道場

見学随時・無料体験(土) 実施中

	(月)		(火)	(水)	(木)		(金)	(土)		(日)		
	3階	4階	3階	3階	3階	4階	3階	3階	4階	3階		
9:00								9時Open			9:00	
10:00								少年レスリング 9:30-10:30	10時Open	10時Open	10:00	
11:00								レディースキック 10:30-11:30	少年跆拳道 10:30-11:30	成年(+親子) 跆拳道 10:30-12:00	11:00	
12:00							12時Open		器械体操		12:00	
13:00							成年跆拳道 12:00-13:30	キッククラス 12:00-14:00	成年跆拳道 12:00-13:30	12時Close	13:00	
14:00							14時Close	成年(+親子) 跆拳道	成年合気道 14:00-15:00		14:00	
15:00								清掃の時間 15:00-16:00	少年合気道 15:00-16:00		15:00	
16:00								16時Close			16:00	
17:00	17時Open			17時Open		17時Open	17時Open				17:00	
18:00	自由練習 17:00-19:00	少年跆拳道 17:30-18:30			自由練習 17:00-19:00	少年跆拳道 17:30-18:30			18時Open		18:00	
19:00			19時Open	キックボクシング + テコト- 17:00-20:30	ミットクラス + Free 19:00-20:30	試合前 組手	キックボクシング + テコト- 17:00-22:00				19:00	
20:00	キックボクシング + テコト- 19:00-22:00		ミットクラス + Free 19:00-22:00				成年跆拳道 Free		キックボクシング + テコト- 18:00-22:00		20:00	
21:00	成年跆拳道 ミニクラス +		成年跆拳道 20:30-22:00	キックボクシング 20:30-22:00	成年跆拳道 20:30-22:00						21:00	
22:00											22:00	
23:00	22時半Close		22時半Close	22時半Close	22時半Close	Close	22時半Close	22時半Close			23:00	
	大船道場(本部メンバー)の参加可能な支部クラス											
支部道場	(月)	(火)	(水)	(木)	(金)	(土)	(日)					参加可
	茅ヶ崎支部	藤沢支部	辻堂支部		秋葉原支部	遠藤支部						
	隔週18-21時	17-22時	18-22時		毎週20-22時	毎週13-15時						